THRIVE®

REMPLACEMENT DE LA NICOTINE

INDICATIONS :
La gomme THRIVE® peut vous aider à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et le besoin de nicotine. Utiliser la gomme THRIVE® peut vous permettre de réduire le nombre de cigarettes que vous fumez quotidiennement. Bien qu'il soit préférable de cesser de fumer, la gomme THRIVE® peut aussi être utilisée quand vous devez cesser de fumer temporairement, par exemple, dans les lieux sans fumée, l'avion, etc., ou dans toute situation où vous ne voulez tout simplement pas fumer. L'efficacité du produit dépend directement de votre détermination à cesser de fumer.

POSOLOGIE ADULTE :
Pour adultes seulement, ne pas utiliser chez les personnes de moins de 18 ans. Mâchez la gomme THRIVE® lentement et par intermittence chaque fois que vous ressentez l'envie de fumer. La plupart des gens utilisent environ 10 morceaux par jour. **Ne pas dépasser la posologie suivante :**
La gomme THRIVE® à 2 mg : 20 morceaux par jour
La gomme THRIVE® à 4 mg : 20 morceaux par jour

MODE D'EMPLOI :
Pour une efficacité et une innocuité maximales, il est très important que la gomme THRIVE® soit utilisée correctement. Mâchez-la une ou deux fois, puis gardez-la entre votre joue et votre gencive. Attendez une minute ou jusqu'à ce que le goût disparaisse, puis répétez.
MÂCHEZ, GARDEZ, MÂCHEZ.
Réduisez la mastication si vous commencez à vous sentir mal à l'aise. Après environ 30 minutes, tout le médicament est libéré. Répétez avec une autre gomme lorsque vous ressentez le besoin de fumer.

Ne mâchez pas plus d'un morceau de gomme à la fois. Lorsque vous mâchez la gomme THRIVE®, évitez de consommer des boissons acides comme le café, le thé, les boissons alcoolisées et non alcoolisées, ou les jus de fruits citriques. Ils peuvent réduire l'efficacité de la gomme.

Vous devez toujours avoir la gomme sur vous au cours des premiers mois et en prendre une chaque fois que vous avez envie de fumer. Une cigarette peut suffire pour reprendre l'habitude de fumer.

À mesure que votre traitement avec la gomme THRIVE® commence à agir et que votre besoin de fumer diminue, vous pouvez diminuer graduellement le nombre de morceaux utilisés. Enfin, lorsque vous arrivez à un ou deux morceaux par jour, vous êtes prêt à cesser complètement de prendre la gomme THRIVE®. Ne précipitez pas les choses. Pour la plupart des gens, le traitement dure environ trois mois, mais il peut durer jusqu'à six mois pour certaines personnes.

Calendrier d'utilisation

	Mois 1		Mois 2	Mois 3	Mois 4 à 6
Nombre de cigarettes fumées par jour	Semaines 1 et 2	Semaines 3 et 4			
	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour	Morceaux/ jour
20 ou plus	20	15	10	5	Mâchez un morceau de gomme THRIVE® si l'envie de fumer réapparaît
15 à 19	16	12	6	3	
11 à 14	12	9	5	3	
10 ou moins	10	8	4	2	

Ne pas utiliser plus de six mois sans consulter un médecin.

La gomme THRIVE® est conçue pour ne libérer la nicotine que lorsqu'elle est mâchée. Vous ne risquez pas d'effets nocifs si vous avalez un morceau par mégarde.

INGRÉDIENT MÉDICINAL :
La gomme THRIVE® 2 mg : Chaque gomme contient 2 mg de nicotine (polacrilex de nicotine).
La gomme THRIVE® 4 mg : Chaque gomme contient 4 mg de nicotine (polacrilex de nicotine).

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :
Acésulfame-K, arômes, base de gomme, bicarbonate de sodium, carbonate de calcium, carbonate de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, gélatine, glycérol, mannitol, sorbitol, sucralose, talc, xylitol.

MISE EN GARDE :
Ne pas utiliser :
- Si vous avez moins de 18 ans.
- Si vous souffrez de troubles de la mâchoire.
- Si vous êtes non-fumeur ou fumeur occasionnel.
- Si vous êtes une femme enceinte ou qui allaite. Évitez de devenir enceinte pendant que vous utilisez la gomme THRIVE®. Si vous pensez être enceinte, cessez d'utiliser sans attendre et consultez votre médecin.

Parlez à votre médecin avant d'utiliser ce produit :
- Si vous présentez ou avez présenté des problèmes cardiaques, de thyroïde, de circulation, d'estomac, de la gorge ou de la bouche, ou une tension artérielle élevée.
- Si vous prenez de l'insuline ou n'importe quel médicament d'ordonnance.

Ne fumez pas et n'utilisez pas d'autres produits contenant de la nicotine pendant que vous prenez la gomme THRIVE®. Les effets secondaires fréquents lorsqu'on cesse de fumer comprennent : irritabilité, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit et céphalées. *Toutefois, ces effets devraient disparaître après quelques jours.*

La gomme THRIVE® peut produire les effets secondaires suivants : céphalées, étourdissements, hoquet, maux d'estomac et autres problèmes gastriques, en particulier si elle est mâchée trop rapidement ou de façon incorrecte. Les autres effets secondaires fréquents comprennent les irritations de la gorge ou de la bouche.

Cessez de prendre la gomme THRIVE® et consultez votre médecin si :
- vous constatez une arythmie cardiaque, des douleurs thoraciques ou douleurs aux jambes, des troubles gastriques graves ou persistants (indigestion, brûlures d'estomac);
- vous présentez des symptômes de surdosage, notamment nausée, douleurs abdominales, vomissements, diarrhée, sueurs froides, étourdissements, troubles de l'ouïe et de la vision, confusion mentale, faiblesse marquée, accélération du rythme cardiaque ou difficulté respiratoire.

Consultez votre médecin si vous avez de la difficulté à réduire le nombre de morceaux au bout de trois mois de traitement.

En cas de surdosage ou si un enfant mâche ou avale une ou plusieurs gommes THRIVE®, communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec le centre antipoison le plus proche, même s'il n'y a pas de symptômes. Les jeunes enfants et les animaux de compagnie sont particulièrement sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose. La nicotine peut être létale pour les enfants et les animaux de compagnie.

Conservez la gomme THRIVE® dans leur emballage d'origine à température comprise entre 15 et 30 °C, à l'abri de la lumière et **hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.**

Pour consulter le programme de soutien complet, visitez le site **www.THRIVEpourcesser.com**

POUR OBTENIR CONSEILS ET SOUTIEN, COMPOSEZ LE 1 888-495-3013.

® TM/MC Novartis AG; used under licence/utilisée sous licence.
© 2014 Novartis Consumer Health Canada Inc., Mississauga, ON, L5N 0C2